

患癌小記

劉洪偉 於 2016 年 12 月 17 日

本人**劉洪偉**，確診患上乙結腸癌時年屆六十二歲。當時任職於某大公司為高級主管(退休後續約第二年)，以下是我在治療癌症過程中的一個小記：

於 2015 年 9 月，我在身體狀況完全沒有任何健康問題下，進行了一次體檢(體檢報告除膽固醇稍高外，其他指數屬正常)。

於同年 10 月下旬，在太太的建議下，我進行了一次大腸鏡的檢查。覆診看報告時得知確診患上了乙結腸癌二期。當時，步出醫務所後，我馬上找另一提供大腸癌切除手術的專科醫生作診斷，並即時再接受了一次腸鏡的觀察，並抽血檢驗癌細胞指數。另外，更立時訂定入院日期，並在乙結腸癌患處造了幾點手術前所需的定位記號。在未入院期間，我還接受了一次 CT 檢查，後更從專科醫生醫務所得知癌細胞指數為「3.6」。

於 10 月 29 日早上，我入院並做了一次正電子掃描。報告內容顯示，腸內有一約 5 仙大的腫瘤，而其週邊亦有兩粒如原子筆尖大的腫瘤點。醫生指，以上提及之腫瘤會於翌日手術中一同清除。

於 10 月 30 日，進行了切除乙狀結腸癌細胞部份的手術(手術歷時約 4 小時)，並抽取結腸淋巴活組織作進一步化驗。

於 11 月 4 日，醫院發出化驗報告，內容顯示在 9 粒淋巴組織中，其中 2 粒受癌細胞感染，醫生建議我接受電療及化療。

於 11 月 6 日下午出院。

於 11 月 12 日，我前往醫務所拿取推薦信及化驗報告，並接受腸鏡檢查，觀察腸手術的接駁位及拆線。另得知癌細胞不受控制，有擴散情況，並已入侵結腸基質，結腸癌達「3 期 A」。

於 11 月 13 日，前往瑪嘉烈醫院腫瘤科登記。

於 11 月 21 日，參加郭林氣功班。

於 2016 年 1 月開始療程。

於 2016 年 1 月至 3 月期間，我共接受了 28 次放射性電療(於首三次及中期三次的電療時還需注射共 6 針的輔助化療藥)，完成是次電療療程後，進入化療的療程。

於同年 3 月至 7 月期間，我共接受了 6 次化療。在電療及化療的療程期間，雖然沒有太大的副作用發生在我的身體上，但期間的癌指數則十分不穩定，時起時跌。直至第 6 針化療時，驗血的癌指數上升至「5.3」。院方醫生表示是次療程已完結，並安排覆診日期，如不放心可自行出外進行一次正電子掃描。（教功老師得知我已完成所有療程，但又沒有找任何中/西醫生跟進時，她表示：在完全沒有藥物的支持下，有需要增加練功功時，所以我將每天約兩小時半的功時加至四小時。另我最初只進行「自然行走法」，功時約一小時，循序漸進地達至現時每天進行每隻腳各 9 次的「腎俞式定步行走法」、「自然行走法」、「升降開合法」、「吐音法」、「特快行走法」、「中快行走法」、「一步點行走法」、「二步點行走法」及「三步點行走法」，共約四小時）。

於 8 月期間，我接受了一次正電子掃描，還額外接受一次「照胃鏡」，「照腸鏡」，更在大腸接駁位附近取了兩個活組織去化驗（所有報告指數都顯示正常，只是大腸接駁位因電療而產生了一些炎症）。

於 12 月時，我往瑪嘉烈醫院覆診，醫生表示癌指數已由「5.3」下降至「2.5」，現無需作治療的安排，只安排覆診日期。

回顧

1. 安排：

- ✓ 即時作出手術的安排（癌細胞唔會等你）。
- ✓ 通知保險經理，安排領取保險的申報表以作日後的申報之用。
- ✓ 通知公司不再續約，全心全意去迎接這次戰爭。
- ✓ 找一個可信賴的同事作為病情的發言人，避免太多同事的關心問候而受到打擾。
- ✓ 通知子女患癌的事實，表示不要擔心，父親會處理。

2. 心情：

- ✓ 接受事實，全家人無為此事哭過，當然包括本人。

3. 擔憂：

- ✓ 子女已出身工作亦非不良青年，無甚擔憂。
- ✓ 太太是一個處事正面的女仕，無甚擔憂。
- ✓ 身體狀態良好可以迎接這次戰爭。
- ✓ 處於退休日子，無工作上擔憂。
- ✓ 金錢方面尚可應付。

4. 責任：

- ✓ 給予子女一個正面面對事情的實例。
- ✓ 多年來身體對我多方的付出，現在是我報效的時候。

5. 太太的話語：

- ✓ 有病就去醫，所有院方需要進行的治療項目都要做，避免日後留有陰影。
- ✓ 金錢方面，應用就用，你搵來的金錢用在自己身上，合理呀。

6. 心態：

- ✓ 做切除乙狀結腸手術前，有朋友約出吃飯，席間有朋友問：過兩天就做手術驚嗎？我說：唔驚！我覺得我前世應只斬了他一刀，我只欠他一刀並不欠他命，我無事的。

7. 心理：

- ✓ 以一貫處理突發事件的心理去處理，接受事件發生了及需要處理，心平氣和地去找問題所在，尋找解決的方法，正面地處理，不作逃避。

8. 飲食：

- ✓ 即時戒煙，戒酒。
- ✓ 甚麼都吃，只控制吃多與吃少。

9. 練功：

- ✓ 信心 - 在習練初期，為了找出我為何要信她這個問題，我四處尋找及觀看有關郭林氣功的書籍，找功理，找科學理論，看有關穴位的書籍，練功初期手掌通紅發紫及面部肌肉跳動的現象，放/化療期間沒有太大的副作用發生在我的身體上，加上食得、睡得、體質好、體重穩定等，一步一步地增強了我對郭林氣功信心。
- ✓ 決心 - 因信心的增強，使我決心去練好郭林氣功，心平氣和地練習，不求快認識多項功目，只求行功的功法準及到位。
- ✓ 恆心 - 我至今未做到風、雨、冷、劫不改(仍需努力)。
